

SPOLEČNÝ TRÉNINK LANO

Datum: 8. července 2020

Místo: Lezecké centrum SmíchOFF, Křížová 6, 150 00 Praha 5 – Smíchov

Zahájení: 14:00 hodin

Ukončení: nejpozději v 19:00 hodin

Zaměření: lezení na obtížnost, bouldering, kombinované tréninkové prostředky

Personální zajištění LANO: trenér Tomáš Binter

Podmínky účasti:

- trénink je otevřený pro závodníky od kategorie U12 po kategorii dospělých
- trénink je otevřený pro členy LANO i veřejnost (nečleny LANO)
- pro účast je nutno se předem přihlásit, svěřenci trenérů LANO, kteří mají tento trénink zařazen do tréninkových plánů, jsou přihlášení automaticky

Přihlášky: mailem na info@jsmelano.cz

Cena: individuálně vedení svěřenci trenérů LANO zdarma, ostatní dle [Ceníku trenérských služeb LANO](#)